

Programme des disciplines groupes PERF **janvier à juin 2026**

N°semaine	Samedi 9h50	Samedi 13h50	
02 janv	Dress	OBST	
03	Libre	Libre	
04	Autonomie	Autonomie	Mercredi 28 janvier 14h perf CSO
05	OBST	Dress	
06 fev (*)	Dress	OBST	
07	OBST	Dress	
08 vacances	Vacances club fermé: 16 au 22 février		
09 vacances	Autonomie	Autonomie	<b>STAGES</b>
10 mars	Libre	Libre	
11	Dress	OBST	
12	OBST	Dress	
13	Libre*	Libre*	
14 avril	Dress	OBST	+ Autonomie
15	OBST	Dress	
16 vacances	<b>STAGES + Autonomie</b>		
17 vacances	Vacances club fermé: 20 au 26 avril		
18 Mai	Libre	Libre	
19	Dress	OBST	
20	OBST	Dress	
21	Libre	Libre	
22	Autonomie	Autonomie	
23 Juin	Dress	OBST	
24	OBST	Dress	
25	Autonomie	Autonomie	
26	Libre	Libre	

\* *Crédit février: 1 séance libre pour mars*

**Libre** : Séances encadrées. Les cavaliers travaillent individuellement en choisissant leur thème obst ou dress. Possibilité de travail à pied, éthologie, voltige, mise en selle...

**Dressage** : Objectifs 2025 – 2026 : contre-galop et changements de pied. Mise en main aux trois allures et dans les transitions. Deux pistes aux trois allures. Enchaînements. Spectacles ?.

**Obstacle** : fonctionnement du cavalier sur lignes et cavaletti. Parcours et cross.

**Autonomie** : au choix sans encadrement. Promenades autorisées selon météo. Pas de sauts de plus de 50 cm.

N'hésitez pas à demander des renseignements à Cécile et à lui faire part de vos objectifs.

Programme des disciplines groupes PERF janvier à juin 2026

N°semaine	Samedi 9h50	Samedi 13h50	
02 janv	Dress	OBST	
03	Libre	Libre	
04	Autonomie	Autonomie	Mercredi 28 janvier 14h perf CSO
05	OBST	Dress	
06 fev (*)	Dress	OBST	
07	OBST	Dress	
08 vacances	Vacances club fermé: 16 au 22 février		
09 vacances	Autonomie	Autonomie	<b>STAGES</b>
10 mars	Libre	Libre	
11	Dress	OBST	
12	OBST	Dress	
13	Libre*	Libre*	
14 avril	Dress	OBST	+ Autonomie
15	OBST	Dress	
16 vacances	<b>STAGES + Autonomie</b>		
17 vacances	Vacances club fermé: 20 au 26 avril		
18 Mai	Libre	Libre	
19	Dress	OBST	
20	OBST	Dress	
21	Libre	Libre	
22	Autonomie	Autonomie	
23 Juin	Dress	OBST	
24	OBST	Dress	
25	Autonomie	Autonomie	
26	Libre	Libre	

\* *Crédit février: 1 séance libre pour mars*

**Libre** : Séances encadrées. Les cavaliers travaillent individuellement en choisissant leur thème obst ou dress. Possibilité de travail à pied, éthologie, voltige, mise en selle...

**Dressage** : Objectifs 2025 – 2026 : contre-galop et changements de pied. Mise en main aux trois allures et dans les transitions. Deux pistes aux trois allures. Enchaînements. Spectacles ?.

**Obstacle** : fonctionnement du cavalier sur lignes et cavaletti. Parcours et cross.

**Autonomie** : au choix sans encadrement. Promenades autorisées selon météo. Pas de sauts de plus de 50 cm.

N'hésitez pas à demander des renseignements à Cécile et à lui faire part de vos objectifs.