

Club 3 et Club 2



1- Barricade au choix

2 - Oxer trop Fastoche

Du 2 au 3 : PO 1

3 - Barres en A comme Araignées

4 – Tronc

5 - Butte Crédit Mutuel : **tronc** facultatif Club 3

6 - Butte du Rat Gondin (option sans marche Club 3)

7 - Fossé Minuscule

Du 7 au 8 : PO 2

8 - Foin

9 - **Gué** : entrée marche ou pente douce, PO 3 dans l'eau, sortie contre haut (ou pente douce pour Club 3) (voir croquis gué)

10 - Oxer de la Corderie Mansa

Distance 700m

Vitesse :

Club 2 : 380 – 30 (sol dur) = 350m/min 

Temps optimum : **2 min 00 sec**

Fourchette 1 min 55 – 2 min 05

Temps limite 4 min 00 sec

Club 3 : 330 – 20 = 310m/min 

Temps optimum : **2 min 15 sec**

Fourchette 2 min 10 – 2 min 20

Temps limite 4 min 30 sec