

Programme des disciplines groupes PERF +

N°semaine	Mercredi 14h10	Samedi 9h50	Samedi 13h50
1 vacances	autonomie	autonomie	autonomie
2	Dress	OBST	Dress
3	OBST	Dress	OBST
4	Libre	Libre	Libre
5	autonomie	autonomie	autonomie
6	Dress	OBST	Dress
7	OBST	Dress	OBST
8	Libre	Libre	Libre
9 vacances	Vacances. Club fermé.		
10 vacances	Autonomie		
11	Dress	OBST	Dress
12	OBST	Dress	OBST
13	Libre+autonomie	Libre+autonomie	Libre+autonomie
14	Dress	OBST	Dress
15	OBST	Dress	OBST
16	Libre	Libre	Libre
17 vacances	Autonomie	Autonomie	Autonomie
18 vacances	Vacances. Club fermé.		
19	OBST	Dress	Obst
20	Libre	Libre	Libre
21	Dress	OBST	Dress
22	Autonomie	Autonomie	Autonomie
23	OBST	Dress	Obst
24	Libre	Libre	Libre
25	Dress	OBST	Dress
26 cadeau !	Libre ou spectacles ?		
27	Bonnes vacances !		

Libre : Séances encadrées. Les cavaliers travaillent individuellement en choisissant leur thème. Possibilité de travail à pied, éthologie, voltige, mise en selle...

Dressage : Objectifs 2024: préparation et amélioration des changements de pied. Mise en main aux trois allures et dans les transitions. Deux pistes aux trois allures. Enchaînements.

Obstacle : fonctionnement du cavalier sur lignes et cavaletti. Parcours et cross.

Autonomie : au choix sans encadrement. Promenades autorisées selon météo. Pas de sauts de plus de 50 cm.

N'hésitez pas à demander des renseignements à Cécile et à lui faire part de vos objectifs.