

Programme des disciplines groupes PERF +

N°semaine	Mercredi 14h20	Samedi 9h50	Samedi 13h30
36	Dress	OBST	Dress
37	OBST	Dress	OBST
38	Libre	Libre	Libre
39	Autonomie	Autonomie	Autonomie
40	Dress	OBST	Dress
41	OBST	Dress	OBST
42	Libre	Libre	Libre
43 vacances	Lundi 23 au dimanche 29 octobre : Vacances Club fermé		
44 vacances	Autonomie	Autonomie	Autonomie
45	Dress	OBST	Dress
46	Libre	Libre	Libre
47	OBST	Dress	Obst
48	Autonomie	Autonomie	Autonomie
49	Dress	OBST	Dress
50	OBST	Dress	OBST
51	Libre	Libre	Libre
52 vacances	Lundi 25 au dimanche 31 décembre : Vacances Club fermé		
1 vacances	Autonomie	Autonomie	Autonomie

Libre : Séances encadrées. Les cavaliers travaillent individuellement en choisissant leur thème obst ou dress. Possibilité de travail à pied, éthologie, voltige, mise en selle...

Dressage : Objectifs 2023 – 2024 : préparation et amélioration des changements de pied. Mise en main aux trois allures et dans les transitions. Deux pistes aux trois allures. Enchaînements. Rassembler. Spectacles.

Obstacle : fonctionnement du cavalier sur lignes et cavaletti. Parcours et cross.

Autonomie : au choix sans encadrement. Promenades autorisées selon météo. Pas de sauts de plus de 50 cm.

N'hésitez pas à demander des renseignements à Cécile et à lui faire part de vos objectifs.

Programme des disciplines groupes PERF +

N°semaine	Mercredi 14h20	Samedi 9h50	Samedi 13h30
36	Dress	OBST	Dress
37	OBST	Dress	OBST
38	Libre	Libre	Libre
39	Autonomie	Autonomie	Autonomie
40	Dress	OBST	Dress
41	OBST	Dress	OBST
42	Libre	Libre	Libre
43 vacances	Lundi 23 au dimanche 29 octobre : Vacances Club fermé		
44 vacances	Autonomie	Autonomie	Autonomie
45	Dress	OBST	Dress
46	Libre	Libre	Libre
47	OBST	Dress	Obst
48	Autonomie	Autonomie	Autonomie
49	Dress	OBST	Dress
50	OBST	Dress	OBST
51	Libre	Libre	Libre
52 vacances	Lundi 25 au dimanche 31 décembre : Vacances Club fermé		
1 vacances	Autonomie	Autonomie	Autonomie

Libre : Séances encadrées. Les cavaliers travaillent individuellement en choisissant leur thème obst ou dress. Possibilité de travail à pied, éthologie, voltige, mise en selle...

Dressage : Objectifs 2023 – 2024 : préparation et amélioration des changements de pied. Mise en main aux trois allures et dans les transitions. Deux pistes aux trois allures. Enchaînements. Rassembler. Spectacles.

Obstacle : fonctionnement du cavalier sur lignes et cavaletti. Parcours et cross.

Autonomie : au choix sans encadrement. Promenades autorisées selon météo. Pas de sauts de plus de 50 cm.

N'hésitez pas à demander des renseignements à Cécile et à lui faire part de vos objectifs.