

Programme des disciplines groupes PERF +

N°semaine	Mercredi 14h10	Samedi 9h50	Samedi 13h30
1	Dress	OBST	Dress
2	OBST	Dress	OBST
3	Libre	Libre	Libre
4	Autonomie	Autonomie	Autonomie
5	Libre	Libre	Libre
6	Vacances. Club fermé.		
7 vacances	Autonomie		
8	Dress	OBST	Dress
9	OBST	Dress	OBST
10	Dress	OBST	Dress
11	OBST	Dress	OBST
12	Libre+1 séance autonomie	Libre+1 séance autonomie	Libre+1 séance autonomie
13	Dress	OBST	Dress
14	OBST	Dress	Obst
15	Libre	Libre	Libre
16 vacances	Autonomie		
17	Vacances. Club fermé.		
18	Dress	OBST	Dress
19	OBST	Dress	Obst
20	Libre	Libre	Libre
21	Autonomie	Autonomie	Autonomie
22	Dress	OBST	Dress
23	OBST	Dress	Obst
24	Libre	Libre	Libre
25	Autonomie	Autonomie	Autonomie
26 cadeau !	Libre	Libre	Libre
1	Bonne année !		

Libre : Séances encadrées. Les cavaliers travaillent individuellement en choisissant leur thème. Possibilité de travail à pied, éthologie, voltige, mise en selle...

Dressage : Objectifs 2021 – 2022 : préparation et amélioration des changements de pied. Mise en main aux trois allures et dans les transitions. Deux pistes aux trois allures. Enchaînements.

Obstacle : fonctionnement du cavalier sur lignes et cavaletti. Parcours et cross.

Autonomie : au choix sans encadrement. Promenades autorisées selon météo. Pas de sauts de plus de 50 cm.

N'hésitez pas à demander des renseignements à Cécile et à lui faire part de vos objectifs.

Programme des disciplines groupes PERF +

N°semaine	Mercredi 14h10	Samedi 9h50	Samedi 13h30
1	Dress	OBST	Dress
2	OBST	Dress	OBST
3	Libre	Libre	Libre
4	Autonomie	Autonomie	Autonomie
5	Libre	Libre	Libre
6	Vacances. Club fermé.		
7 vacances	Autonomie		
8	Dress	OBST	Dress
9	OBST	Dress	OBST
10	Dress	OBST	Dress
11	OBST	Dress	OBST
12	Libre+1 séance autonomie	Libre+1 séance autonomie	Libre+1 séance autonomie
13	Dress	OBST	Dress
14	OBST	Dress	Obst
15	Libre	Libre	Libre
16 vacances	Autonomie		
17	Vacances. Club fermé.		
18	Dress	OBST	Dress
19	OBST	Dress	Obst
20	Libre	Libre	Libre
21	Autonomie	Autonomie	Autonomie
22	Dress	OBST	Dress
23	OBST	Dress	Obst
24	Libre	Libre	Libre
25	Autonomie	Autonomie	Autonomie
26 cadeau !	Libre	Libre	Libre
1	Bonne année !		

Libre : Séances encadrées. Les cavaliers travaillent individuellement en choisissant leur thème. Possibilité de travail à pied, éthologie, voltige, mise en selle...

Dressage : Objectifs 2021 – 2022 : préparation et amélioration des changements de pied. Mise en main aux trois allures et dans les transitions. Deux pistes aux trois allures. Enchaînements.

Obstacle : fonctionnement du cavalier sur lignes et cavaletti. Parcours et cross.

Autonomie : au choix sans encadrement. Promenades autorisées selon météo. Pas de sauts de plus de 50 cm.

N'hésitez pas à demander des renseignements à Cécile et à lui faire part de vos objectifs.