

Programme des disciplines groupes PERF +

N°semaine	Mercredi 14h10	Samedi 9h50	Samedi 13h50
1	Libre + autonomie	Libre+ autonomie	Libre+ autonomie
2	OBST	Dress	OBST
3	Dress	OBST	Dress
4	Libre	Libre	Libre
5	Dress	OBST	Dress
6	OBST	Dress	OBST
7	Vacances. Club fermé.		
8 vacances	Autonomie		
9	Libre	Libre	Libre
10	Dress	OBST	Dress
11	OBST	Dress	OBST
12	Libre	Libre	Libre
13	Autonomie	Autonomie	Autonomie
14	Dress	OBST	Dress
15	OBST	Dress	OBST
16	Vacances. Club fermé.		
17 vacances	Autonomie	Autonomie	Autonomie
18	Libre	Libre	Libre
19	OBST	Dress	Obst
20	Libre	Libre	Libre
21	Dress	OBST	Dress
22	Autonomie	Autonomie	Autonomie
23	Dress	OBST	Dress
24	OBST	Dress	Obst
25	Libre	Libre	Libre
26 cadeau !	Libre ou spectacles ?		
27	Bonnes vacances !		

Libre : Séances encadrées. Les cavaliers travaillent individuellement en choisissant leur thème. Possibilité de travail à pied, éthologie, voltige, mise en selle...

Dressage : Objectifs 2021 – 2022 : préparation et amélioration des changements de pied. Mise en main aux trois allures et dans les transitions. Deux pistes aux trois allures. Enchaînements.

Obstacle : fonctionnement du cavalier sur lignes et cavaletti. Parcours et cross.

Autonomie : au choix sans encadrement. Promenades autorisées selon météo. Pas de sauts de plus de 50 cm.

N'hésitez pas à demander des renseignements à Cécile et à lui faire part de vos objectifs.