

## Programme des disciplines groupes PERF +

N°semaine	Mercredi 14h20	Samedi 9h50	Samedi 13h30
36 rentrée	Libre	Libre	Libre
37	Dress	OBST	Dress
38	OBST	Dress	Obst
39	Libre	Libre	Libre
40	OBST	Dress	Obst
41	Autonomie	Autonomie	Autonomie
42	Dress	OBST	Dress
43 vacances	Autonomie	Autonomie	Autonomie
44	31 oct – 6 novembre Vacances. Club fermé.		
45	Libre	Libre	Libre
46	OBST	Dress	Obst
47	Dress	OBST	Dress
48	Autonomie	Autonomie	Autonomie
49	OBST	Dress	Obst
50	Dress	OBST	Dress
51	Vacances. Club fermé.		
52 vacances	Autonomie	Autonomie	Autonomie
1	1 séance en autonomie + 1 séance libre semaine 1		
Bonne année !	Libre	Libre	Libre
2	Obst	Dress	Obst
3	Dress	OBST	Dress
4	Libre	Libre	Libre
La 4ème séance (libre) de décembre est programmée semaine n°4. Il y a donc 5 séances en janvier car 3 en décembre.			

**Libre** : Séances encadrées. Les cavaliers travaillent individuellement en choisissant leur thème obst ou dress. Possibilité de travail à pied, éthologie, voltige, mise en selle...

**Dressage** : Objectifs 2022 – 2023 : préparation et amélioration des changements de pied. Mise en main aux trois allures et dans les transitions. Deux pistes aux trois allures. Enchaînements. Rassembler. Spectacles.

**Obstacle** : fonctionnement du cavalier sur lignes et cavaletti. Parcours et cross.

**Autonomie** : au choix sans encadrement. Promenades autorisées selon météo. Pas de sauts de plus de 50 cm.

N'hésitez pas à demander des renseignements à Cécile et à lui faire part de vos objectifs.

## Programme des disciplines groupes PERF +

N°semaine	Mercredi 14h20	Samedi 9h50	Samedi 13h30
35 rentrée	Libre	Libre	Libre
36	Dress	OBST	Dress
37	Autonomie	Autonomie	Autonomie
38	OBST	Dress	Obst
39	Libre	Libre	Libre
40	Dress	OBST	Dress
41	Autonomie	Autonomie	Autonomie
42	OBST	Dress	Obst
43	Autonomie	Autonomie	Autonomie
44	Vacances. Club fermé.		
45	Dress	OBST	Dress
46	OBST	Dress	Obst
47	Libre	Libre	Libre
48	Dress	OBST	Dress
49	OBST	Dress	Obst
50	Libre	Libre	Libre
51	Vacances. Club fermé.		
52	Autonomie	Autonomie	Autonomie
1	Bonne année !		

**Libre** : Séances encadrées. Les cavaliers travaillent individuellement en choisissant leur thème. Possibilité de travail à pied, éthologie, voltige, mise en selle...

**Dressage** : Objectifs 2021 – 2022 : préparation et amélioration des changements de pied. Mise en main aux trois allures et dans les transitions. Deux pistes aux trois allures. Enchaînements.

**Obstacle** : fonctionnement du cavalier sur lignes et cavaletti. Parcours et cross.

**Autonomie** : au choix sans encadrement. Promenades autorisées selon météo. Pas de sauts de plus de 50 cm.

N'hésitez pas à demander des renseignements à Cécile et à lui faire part de vos objectifs.